



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

Detailauswertung

Ellenberg, Horst

Verein: Gotha

Startnummer: 2868

Strecke: 10,00 km

Erfurter Volkslauf

Kategorie:

Männer M75

Gesamt-Zeit: 1:18:33

Geschwindigkeit: 7,64 km/h

Laufleistung: 7:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 140)

Strecken-Platzierung/Männer: 139 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 32:14

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 49:58