



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 05.09.2010

Detailauswertung

Sahl, Birgit

Verein: Arnstadt
Startnummer: 796

Strecke: 4,00 km
Schüler- und Jedermannlauf

Kategorie:
Jedermann weiblich

Gesamt-Zeit: 29:08

Geschwindigkeit: 8,24 km/h
Laufleistung: 7:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 19)
Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 5)
Bestzeit der Strecke: 17:52

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 26:04