



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 05.09.2010

Detailauswertung

Lasotta, Ursula

Verein: Erfurt
Startnummer: 794

Strecke: 4,00 km
Schüler- und Jedermannlauf

Kategorie:
Jedermann weiblich

Gesamt-Zeit: 31:08

Geschwindigkeit: 7,71 km/h
Laufleistung: 7:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 19)
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 5)
Bestzeit der Strecke: 17:52

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 26:04