



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 05.09.2010

Detailauswertung

Römer, Ramona

Verein: First Fitness  
Startnummer: 2963

Strecke: 10,00 km  
Frauenlauf

Kategorie:  
Frauen W35

Gesamt-Zeit: 40:15

Geschwindigkeit: 14,91 km/h  
Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 49)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 49)  
Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:15