



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 05.09.2010

Detailauswertung

Zacharias, Lisa

Verein: MTV Amelinghausen It
Startnummer: 2958

Strecke: 10,00 km
Frauenlauf

Kategorie:
weibliche Jugend B

Gesamt-Zeit: 42:21

Geschwindigkeit: 14,17 km/h
Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 49)
Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 49)
Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 42:21