



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 05.09.2010

Detailauswertung

Ernst, Beate

Verein: Sonntagsläufer
Startnummer: 2926

Strecke: 10,00 km
Frauenlauf

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 46:38

Geschwindigkeit: 12,87 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 49)
Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 49)
Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 46:38