



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 05.09.2010

Detailauswertung

Rohkohl, Sabine

Verein: LSG 80 'Schmückeläufer'  
Startnummer: 2976

Strecke: 10,00 km  
Frauenlauf

Kategorie:  
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 54:55

Geschwindigkeit: 10,93 km/h  
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 49)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 32 (von 49)  
Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:38