



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 05.09.2010

Detailauswertung

Rögner, Ilva

Verein: Kloster  
Startnummer: 2974

Strecke: 10,00 km  
Frauenlauf

Kategorie:  
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 56:52

Geschwindigkeit: 10,55 km/h  
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 49)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 35 (von 49)  
Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:38