



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 05.09.2010

Detailauswertung

Hecht, Heike

Verein: Spargelläufer Herbsleben
Startnummer: 2928

Strecke: 10,00 km
Frauenlauf

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 57:25

Geschwindigkeit: 10,45 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 49)
Strecken-Platzierung/Frauen: 37 (von 49)
Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 46:38