



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

Detailauswertung

Lindenlaub, Heidi

Verein: WSV Schmiedefeld

Startnummer: 2965

Strecke: 10,00 km

Frauenlauf

Kategorie:

Frauen W50

Gesamt-Zeit: 1:03:26

Geschwindigkeit: 9,46 km/h

Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 49)

Strecken-Platzierung/Frauen: 45 (von 49)

Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 43:21