



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

Detailauswertung

Trogisch, Volker

Verein: VfL28 Ellrich

Startnummer: 2849

Strecke: 10,00 km

Erfurter Volkslauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 36:08

Geschwindigkeit: 16,61 km/h

Laufleistung: 3:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 140)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 32:14

Kategorie-Platzierung: 1(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 36:08