



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

Detailauswertung

Spantig, Jörg

Verein: LTV Erfurt e.V.  
Startnummer: 2354

Strecke: 10,60 km  
Geländelauf lang

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 45:29

Geschwindigkeit: 13,98 km/h  
Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 163)  
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 35:03

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:45