



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

Detailauswertung

Siemon, Thomas

Verein: Kreuzburg  
Startnummer: 2353

Strecke: 10,60 km  
Geländelauf lang

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 46:01

Geschwindigkeit: 13,04 km/h  
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 163)  
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 35:03

Kategorie-Platzierung: 5(von 25)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:50