



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

## Detailauswertung

**Jakob, Thomas**

Verein: Lutter  
Startnummer: 2341

Strecke: 10,60 km  
Geländelauf lang

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 47:07**

Geschwindigkeit: 12,73 km/h  
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 163)  
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 35:03

Kategorie-Platzierung: 9(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:58