



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

Detailauswertung

**Bärwolf, Silvia**

Verein: BAV

Startnummer: 2361

Strecke: 10,60 km

Geländelauf lang

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 49:33

Geschwindigkeit: 12,11 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 163)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 46:24

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 49:33