



7. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 11.09.2010

Detailauswertung

Helbing, Heiko

Verein: Jena

Startnummer: 2328

Strecke: 10,60 km

Geländelauf lang

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 50:49

Geschwindigkeit: 11,81 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 163)

Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 35:03

Kategorie-Platzierung: 15(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 41:58