



7. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 11.09.2010

Detailauswertung

Helbing, Heiko

Verein: Jena
Startnummer: 2328

Strecke: 10,60 km
Geländelauf lang

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 50:49

Geschwindigkeit: 11,81 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 163)
Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 35:03

Kategorie-Platzierung: 15(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 41:58