



7. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 11.09.2010

Detailauswertung

Heise, Ralf

Verein: sc impuls erfurt
Startnummer: 2224

Strecke: 10,60 km
Geländelauf lang

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 51:07

Geschwindigkeit: 12,44 km/h
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 163)
Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 35:03

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 36:31