



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

## Detailauswertung

Hempel, Christian

Verein: Heldra  
Startnummer: 2300

Strecke: 10,60 km  
Geländelauf lang

Kategorie:  
Männer M20

Gesamt-Zeit: 52:02

Geschwindigkeit: 12,22 km/h  
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 163)  
Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 35:03

Kategorie-Platzierung: 11(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 35:03