



7. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 11.09.2010

Detailauswertung

Plötz, Heiko

Verein: Mühlhausen
Startnummer: 2051

Strecke: 10,60 km
Geländelauf lang

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 52:52

Geschwindigkeit: 11,35 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 163)
Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 35:03

Kategorie-Platzierung: 16(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 41:58