



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

Detailauswertung

Gasterstedt, Ralf

Verein: Unkeroda  
Startnummer: 2372

Strecke: 10,60 km  
Geländelauf lang

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 53:17

Geschwindigkeit: 11,26 km/h  
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 163)  
Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 35:03

Kategorie-Platzierung: 12(von 25)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:50