



7. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 11.09.2010

Detailauswertung

Ludwig, Frank

Verein: Team DEURA HAUS
Startnummer: 2038

Strecke: 10,60 km
Geländelauf lang

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 53:54

Geschwindigkeit: 11,13 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 163)
Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 35:03

Kategorie-Platzierung: 14(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 41:50