



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

Detailauswertung

Nothnagel, Uwe

Verein: Fitnessoase Ohrdruf  
Startnummer: 2356

Strecke: 10,60 km  
Geländelauf lang

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 54:21

Geschwindigkeit: 11,04 km/h  
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 163)  
Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 35:03

Kategorie-Platzierung: 18(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:58