



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

## Detailauswertung

Kranz, Horst

Verein: Sondershausen  
Startnummer: 2349

Strecke: 10,60 km  
Geländelauf lang

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 54:48

Geschwindigkeit: 10,95 km/h  
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 163)  
Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 35:03

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 49:05