



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

Detailauswertung

Denke, Lutz

Verein: Erfurt  
Startnummer: 2245

Strecke: 10,60 km  
Geländelauf lang

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 55:58

Geschwindigkeit: 11,36 km/h  
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 163)  
Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 35:03

Kategorie-Platzierung: 18(von 25)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:50