



7. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 11.09.2010

Detailauswertung

Denke, Lutz

Verein: Erfurt
Startnummer: 2245

Strecke: 10,60 km
Geländelauf lang

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 55:58

Geschwindigkeit: 11,36 km/h
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 163)
Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 35:03

Kategorie-Platzierung: 18(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 41:50