



7. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 11.09.2010

Detailauswertung

Dehmel, Gerhard

Verein: ThWV Ilmenau
Startnummer: 2351

Strecke: 10,60 km
Geländelauf lang

Kategorie:
Männer M70

Gesamt-Zeit: 56:11

Geschwindigkeit: 11,32 km/h
Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 163)
Strecken-Platzierung/Männer: 99 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 35:03

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 56:10