



7. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 11.09.2010

Detailauswertung

Ziegler, Hans-Joachim

Verein: EFC 08 Ruhla
Startnummer: 2266

Strecke: 10,60 km
Geländelauf lang

Kategorie:
Männer M60

Gesamt-Zeit: 1:05:24

Geschwindigkeit: 9,72 km/h
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 147 (von 163)
Strecken-Platzierung/Männer: 128 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 35:03

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 51:02