



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

## Detailauswertung

**Essiger, Erik**

Verein: Regelschule Treffurt - 7b  
Startnummer: 1530

Strecke: 5,50 km  
Geländelauf kurz

Kategorie:  
männliche Schüler B

**Gesamt-Zeit: 30:29**

Geschwindigkeit: 9,84 km/h  
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 103)  
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 57)  
Bestzeit der Strecke: 20:05

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 24:07