



7. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 11.09.2010

Detailauswertung

Schinseck, Alfons

Verein: Ringgau
Startnummer: 1511

Strecke: 5,50 km
Geländelauf kurz

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 39:37

Geschwindigkeit: 7,57 km/h
Laufleistung: 7:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 103)
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 57)
Bestzeit der Strecke: 20:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 39:37