



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

Detailauswertung

Ruhland, Jonas

Verein: Regelschule Treffurt - 5a  
Startnummer: 1543

Strecke: 5,50 km  
Geländelauf kurz

Kategorie:  
männliche Schüler C

Gesamt-Zeit: 43:07

Geschwindigkeit: 7,65 km/h  
Laufleistung: 7:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 103)  
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 57)  
Bestzeit der Strecke: 20:05

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 28:18