



3. Zweitalsperrenlauf
Tambach Dietharz / 12.09.2010

Detailauswertung

Bischof, Falko

Verein: LAUF MIT - BLEIB FIT
Startnummer: 1

Strecke: 6,00 km
6 km Lauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 29:33

Geschwindigkeit: 12,18 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 37)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 24)
Bestzeit der Strecke: 23:46

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 25:38