



3. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 12.09.2010

Detailauswertung

Ruschel, Ilona

Gesamt-Zeit: 1:55:54

Verein: Ruschel & Coll. GmbH & Co. KG, Steuerberatungsgesellschaft  
Startnummer: 158

Gesamtschnelligkeit: 8,80 km/h  
Laufleistung: 6:49 min/km

Strecke: 17,00 km  
17 km-Lauf

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 73)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 11)

Bestzeit der Strecke: 1:27:36

Kategorie:  
Frauen W50

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:27:36