



3. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 12.09.2010

Detailauswertung

Ernst, Beate

Verein: sonntagsläufer tambach-dietharz  
Startnummer: 14

Strecke: 6,00 km  
6 km Lauf

Kategorie:  
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 30:59

Geschwindigkeit: 11,62 km/h  
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 37)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 13)  
Bestzeit der Strecke: 29:45

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 29:45