



3. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 12.09.2010

Detailauswertung

Ziezold, Nadine

Verein: SV Ernstroda  
Startnummer: 33

Strecke: 6,00 km  
6 km Lauf

Kategorie:  
Frauen W20

Gesamt-Zeit: 32:43

Geschwindigkeit: 11,00 km/h  
Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 37)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 13)  
Bestzeit der Strecke: 29:45

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 32:30