



3. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 12.09.2010

Detailauswertung

**Baumbach, Frank**

Verein: Rennsteiglaufverein  
Startnummer: 178

Strecke: 17,00 km  
17 km-Lauf

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 1:09:43**

Geschwindigkeit: 14,63 km/h  
Laufleistung: 4:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 73)  
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 62)  
Bestzeit der Strecke: 1:00:46

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:43