



3. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 12.09.2010

Detailauswertung

Ludwig, Olaf

Startnummer: 148

Strecke: 17,00 km  
17 km-Lauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:12:58

Geschwindigkeit: 13,98 km/h  
Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 73)  
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 62)  
Bestzeit der Strecke: 1:00:46

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:43