



3. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 12.09.2010

Detailauswertung

Herda, Uwe

Verein: Wölfis  
Startnummer: 167

Strecke: 17,00 km  
17 km-Lauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:26:40

Geschwindigkeit: 11,77 km/h  
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 73)  
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 62)  
Bestzeit der Strecke: 1:00:46

Kategorie-Platzierung: 7(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:17:07