



3. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 12.09.2010

Detailauswertung

**Berndt, Roland**

Verein: Erfurt  
Startnummer: 181

Strecke: 17,00 km  
17 km-Lauf

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 1:27:01

Geschwindigkeit: 11,72 km/h  
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 73)  
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 62)  
Bestzeit der Strecke: 1:00:46

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:15