



3. Zweitalsperrenlauf
Tambach Dietharz / 12.09.2010

Detailauswertung

Lier, Gerd

Verein: gü-we läufer
Startnummer: 186

Strecke: 17,00 km
17 km-Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:31:49

Geschwindigkeit: 11,11 km/h
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 73)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 62)
Bestzeit der Strecke: 1:00:46

Kategorie-Platzierung: 11(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:17:07