



Apoldaer MTB-Marathon

Apolda / 12.09.2010

Detailauswertung

Bauer, Ralf

Verein: Schmiedefeld

Startnummer: 16

Strecke: 75,00 km

Langdistanz

Kategorie:

Masters 2 - 4

Gesamt-Zeit: 3:50:28

Geschwindigkeit: 19,53 km/h

Laufleistung: 19,53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 20)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 2:57:43

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 3:19:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Posten	15,00	45:05	3:00	5	5:30	16	9:58	15,00	45:05	3:00	5	5:28	5	7:04
Runde 1	9,00	31:02	3:26	7	7:04	19	9:14	24,00	1:16:07	3:10	5	12:01	5	15:04
Letzte Runde Ziel	9,00	26:56	2:59	4	2:08	11	5:17	75,00	3:50:28	3:04	5	31:08	17	2:49:54