



3. Via Solutions Wartburg Staffellauf

Vom Pummpälzsteg zur Wartburg und zurück / 18.09.2010

Detailauswertung

Asklepios Medical Fitness

Verein: Asklepios Medical Fitness
Startnummer: 14

Strecke: 54,40 km

Nordic Walking Frauen

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 8:27:11

Geschwindigkeit: 6,39 km/h

Laufleistung: 9:19 min/km

Strecken-Platzierung: 3 (von 3)

Bestzeit der Strecke: 7:16:29

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 7:16:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Pummpälzsteg	11,20	1:38:04	8:45	3	6:07	3	6:07	11,20	1:38:04	8:45	4	2:55	4	2:55
Hubertushaus	10,80	1:53:00	10:27	3	35:00	3	35:00	22,00	3:31:04	9:35	4	37:55	4	37:55
Wartburg	10,80	1:48:24	10:02	3	23:17	3	23:17	32,80	5:19:28	9:44	4	1:01:12	4	1:01:12
Hubertushaus	10,80	1:36:00	8:53	3	12:28	3	12:28	43,60	6:55:28	9:31	4	1:13:40	4	1:13:40
Ziel	10,80	1:31:43	8:29	2	3:44	2	3:44	54,40	8:27:11	9:19	3	1:10:42	3	1:10:42