



### 3. Via Solutions Wartburg Staffellauf

Vom Pumpälzsteg zur Wartburg und zurück / 18.09.2010

#### Detailauswertung

**Lynas, Matthew**

Verein: LTV Erfurt  
Startnummer: 1002

Strecke: 54,40 km  
Einzel Lauf

Kategorie:  
Männer Lauf

**Gesamt-Zeit: 4:15:08**

Geschwindigkeit: 12,79 km/h  
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 4)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 3)

Bestzeit der Strecke: 4:15:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 4:15:08

#### Zwischenzeiten

#### Teilstreckenwertung

#### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pumpälzsteg	11,20	48:26	4:19	1	-	1	-	11,20	48:26	4:19	1	-	1	-
Hubertushaus	10,80	58:02	5:22	1	-	1	-	22,00	1:46:28	4:50	1	-	1	-
Wartburg	10,80	48:01	4:26	1	-	1	-	32,80	2:34:29	4:42	1	-	1	-
Hubertushaus	10,80	53:22	4:56	1	-	1	-	43,60	3:27:51	4:46	1	-	1	-
Ziel	10,80	47:17	4:22	1	-	1	-	54,40	4:15:08	4:41	1	-	1	-