



3. Via Solutions Wartburg Staffellauf

Vom Pummpälzsteg zur Wartburg und zurück / 18.09.2010

Detailauswertung

Gasa, Carola

Verein: SV Mihla
Startnummer: 1009

Strecke: 54,40 km
Einzel Lauf

Kategorie:
Frauen Lauf

Gesamt-Zeit: 5:55:00

Geschwindigkeit: 9,13 km/h
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 4)
Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 1)
Bestzeit der Strecke: 5:55:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 5:55:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Pummpälzsteg	11,20	1:01:00	5:26	1	-	1	-	11,20	1:01:00	5:26	1	-	1	-
Hubertushaus	10,80	1:08:22	6:19	1	-	1	-	22,00	2:09:22	5:52	1	-	1	-
Wartburg	10,80	1:12:27	6:42	1	-	1	-	32,80	3:21:49	6:09	1	-	1	-
Hubertushaus	10,80	1:23:58	7:46	1	-	1	-	43,60	4:45:47	6:33	1	-	1	-
Ziel	10,80	1:09:13	6:24	1	-	1	-	54,40	5:55:00	6:31	1	-	1	-