



7. Bilstein Bike Marathon  
Großalmerode / 19.09.2010

Detailauswertung

Sievers, Holger

Verein: Nienburg  
Startnummer: 1037

Strecke: 108,00 km  
Marathonstrecke lang

Kategorie:  
Master 1

Gesamt-Zeit: 4:36:29

Geschwindigkeit: 23,44 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 29)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 4:32:47

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 4:36:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Vielarmiger Weg	18,00	49:11	21,96	1	-	4	0:17	18,00	49:11	21,96	3	-	21	-
Bilstein	21,00	53:42	23,46	1	-	4	1:05	39,00	1:42:53	22,74	3	-	20	-
Thomasmühle	7,00	13:01	32,27	1	-	2	0:04	46,00	1:55:54	23,81	3	-	21	-
Runde 1	8,00	20:30	23,41	1	-	5	0:11	54,00	2:16:24	23,75	2	-	21	-
Letzte Runde Vie	18,00	50:19	21,46	1	-	1	-	72,00	3:06:43	23,14	2	-	21	-
Bilstein	21,00	54:57	22,93	1	-	3	3:05	93,00	4:01:40	23,09	1	-	21	-
Thomasmühle	7,00	13:34	30,96	1	-	3	0:35	100,00	4:15:14	23,51	1	-	21	-
Ziel	8,00	21:15	22,59	1	-	2	0:25	108,00	4:36:29	23,44	3	1:02:28	7	2:49:52