



8. Sparkassen Walk Telgte

Telgte / 25.09.2010

Detailauswertung

Lüno, Ralf

Verein: Nordic Bears

Startnummer: 499

Strecke: 22,20 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:38:30

Geschwindigkeit: 8,33 km/h

Höhenmeter auf: 17

Streckenwert: 22,26

Leistungswert: 189 Punkte