



8. Sparkassen Walk Telgte  
Telgte / 25.09.2010

Detailauswertung

Kose, Rüdiger

Verein: Skiclub Schwerte  
Startnummer: 467

Strecke: 22,20 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:38:32

Geschwindigkeit: 8,40 km/h

Höhenmeter auf: 17  
Streckenwert: 22,26

Leistungswert: 189 Punkte