



8. Sparkassen Walk Telgte
Telgte / 25.09.2010

Detailauswertung

Kose, Rüdiger

Verein: Skiclub Schwerte
Startnummer: 467

Strecke: 22,20 km
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:38:32

Geschwindigkeit: 8,33 km/h

Höhenmeter auf: 17
Streckenwert: 22,26

Leistungswert: 189 Punkte