



8. Sparkassen Walk Telgte  
Telgte / 25.09.2010

Detailauswertung

Dudaj, Irmgard

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker  
Startnummer: 497

Strecke: 22,20 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:56:01

Geschwindigkeit: 7,50 km/h

Höhenmeter auf: 17

Streckenwert: 22,26

Leistungswert: 170 Punkte