



8. Sparkassen Walk Telgte  
Telgte / 25.09.2010

Detailauswertung

Fleige, Helga

Verein: DJK Coesfeld  
Startnummer: 494

Strecke: 22,20 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:00:54

Geschwindigkeit: 7,36 km/h

Höhenmeter auf: 17  
Streckenwert: 22,26

Leistungswert: 165 Punkte