



## 8. Sparkassen Walk Telgte

Telgte / 25.09.2010

### Detailauswertung

**Adams, Mirjam**

Verein: Escar Gots Bochum

Startnummer: 504

Strecke: 22,20 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:08:36

Geschwindigkeit: 7,00 km/h

Höhenmeter auf: 17

Streckenwert: 22,26

Leistungswert: 159 Punkte