



8. Sparkassen Walk Telgte  
Telgte / 25.09.2010

Detailauswertung

Tielkes, Barbara

Verein: TV Vreden  
Startnummer: 457

Strecke: 22,20 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:14:04

Geschwindigkeit: 6,80 km/h

Höhenmeter auf: 17  
Streckenwert: 22,26

Leistungswert: 154 Punkte