



3. Park&See-Lauf Hof  
Hof / 02.10.2010

Detailauswertung

Gans, Marco

Verein: Selb  
Startnummer: 250

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
männliche Jugend A

Gesamt-Zeit: 45:38

Geschwindigkeit: 13,15 km/h  
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 188)  
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 110)  
Bestzeit der Strecke: 42:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 45:38